



RLC

“Helping Hands of Lompoc”

ABRIL

819-0460 ext. 153

Open Mon-Fri 8-4 & Sun 10-2



DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>2 HORAS 10-2</p> <p>12 Almuerzo</p>	<p>3 HORAS 8-4</p> <p>8:30 Atención Plena 9 Caminando para Bienestar 9:30 Café con Amigos 10:30 Desayuno 11:30 Película 1 Grupo de Apoyo para Depresión y Bipolar</p>	<p>4 HORAS 8-4</p> <p>9 Junta para Miembro 10:30 Basic Word 12:30 Almuerzo 12:30 Communication Practice 1 Junta para Miembros 1:30 Grupo Bilingue</p>	<p>5 HORAS 8-4</p> <p>8:30 Atención Plena 9 Caminando para Bienestar 9:30 Café con Amigos 10:30 Grupo de Apoyo para Diabetes 12 Almuerzo 12:30 Buscando Seguridad 1:30 Arte</p>	<p>6 HORAS 8-4</p> <p>10ish Plaza del Mercado 12 Almuerzo 1 Diagnóstico Doble</p>	<p>7 HORAS 8-4</p> <p>9:30 Café con Amigos 12 Almuerzo 1 Apoyo para la Ansiedad 2 Manualidades- Patty</p>
<p>9 HORAS 10-2</p> <p>12 Almuerzo</p>	<p>10 HORAS 8-4</p> <p>8:30 Atención Plena 9 Caminando para Bienestar 9:30 Café con Amigos 10:30 Desayuno 11:30 Película 1 Grupo de Apoyo para Depresión y Bipolar</p>	<p>11 HORAS 8-4</p> <p>9 Junta para Miembro 10:30 Basic Word 12:30 Almuerzo 12:30 Communication Practice 1 Junta para Miembros 1:30 Grupo Bilingue</p>	<p>12 HORAS 8-4</p> <p>8:30 Atención Plena 9 Caminando para Bienestar 9:30 Café con Amigos 12 Almuerzo 12:30 Buscando Seguridad 1:30 Arte</p>	<p>13 HORAS 8-4</p> <p>10ish Plaza del Mercado 12 Almuerzo 1 Diagnóstico Doble</p>	<p>14 HORAS 8-4</p> <p>9:30 Café con Amigos 12 Almuerzo 1 Apoyo para la Ansiedad 2 Club de Ajedrez</p>
<p>16 CERRADO</p>	<p>17 HORAS 8-4</p> <p>8:30 Atención Plena 9 Caminando para Bienestar 9:30 Café con Amigos 10:30 Desayuno 11:30 Película 1 Grupo de Apoyo para Depresión y Bipolar</p>	<p>18 HORAS 8-4</p> <p>9 Junta para Miembros 10:30 Basic Word 12:30 Almuerzo 12:30 Communication Practice 1 Junta para Miembros 1:30 Grupo Bilingue</p>	<p>19 HORAS 8-4</p> <p>8:30 Atención Plena 9 Caminando para Bienestar 9:30 Café con Amigos 10:30 Grupo de Apoyo para Diabetes 12 Almuerzo 12:30 Buscando Seguridad 1:30 Arte</p>	<p>20 HORAS 8-4</p> <p>10ish Plaza del Mercado 12 Almuerzo 1 Diagnóstico Doble</p>	<p>21 HORAS 8-4</p> <p>9:30 Café con Amigos 12 Almuerzo 1 Apoyo para la Ansiedad 2 Manualidades- Patty</p>
<p>23 HORAS 10-2</p> <p>12 Almuerzo</p>	<p>24 HORAS 8-12</p> <p>8:30 Atención Plena 9 Caminando para Bienestar 10-11:30 Evento Especial: Presentación del Presupuesto para el Año 2017-2018</p> <p>1pm JUNTA DE PERSONAL</p>	<p>25 HORAS 8-4</p> <p>9 Junta para Miembros 10:30 Basic Computers 12:30 Almuerzo 12:30 Communication Practice 1 Junta para Miembros 1:30 Grupo Bilingue</p>	<p>26 HORAS 8-4</p> <p>8:30 Atención Plena 9 Caminando para Bienestar 9:30 Café con Amigos 12 Almuerzo 12:30 Buscando Seguridad 1:30 Arte</p>	<p>27 HORAS 8-4</p> <p>10ish Plaza del Mercado 12 Almuerzo 1 Diagnóstico Doble</p>	<p>28 HORAS 8-4</p> <p>9:30 Café con Amigos 12 Almuerzo *NO Hay Grupo de Apoyo para la Ansiedad</p>
		<p>Junta para Miembros Cada Martes 9am ó 1pm Favor de Llamar si no Puedes Atender</p>			